

Islamische Perspektive auf die Fünf Antreiber

Der Psychologe, Autor und Kommunikationsberater Taibi Kahler erarbeitete aus der Transaktionsanalyse (Eric Berne/Thomas A. Harris) das Modell der „Inneren Antreiber“.¹ In dieser Abhandlung wird eine islamische Perspektive auf die „Inneren Antreiber“

1. Sei perfekt 2. Sei schnell 3. Arbeite hart 4. Stelle Menschen zufrieden und 5. Sei stark eröffnet.

In jedem Fall wird trockene Theorie durch erforschte und gelebte Praxis bereichert, weswegen es sich anbietet, zuerst den entsprechenden (kostenlosen) Persönlichkeitstest zu durchlaufen: <https://www.wallenhorst-consulting.de/antreiberintro/>

Selbstverständlich verstehen wir jegliche Persönlichkeitstests als menschliche Produkte, also unvollkommen und fehlbar. Auch stellen diese lediglich Momentaufnahme dar und die Ergebnisse werden sich mit dem Fortschreiten der Persönlichkeit auch entsprechend ändern.

Coachings, welche die fünf Inneren Antreibern thematisieren, erarbeiten mit ihren Klienten und Klientinnen sogenannte *Erlauber/Erlauber-Sätze*, die zum jeweiligen Hauptantreiber passen.

Angemessene religiöse *Erlauber-Sätze* werden beim jeweils entsprechenden Antreiber vorgeschlagen. Leserinnen und Leser, welche das Instrument der fünf Antreiber zur praktischen Persönlichkeitsentwicklung für sich nutzen wollen, können die verwendeten Beispiele ja noch individuell für sich ausformulieren und ergänzen.

► Antreiber sind ein Geschenk ALLAAHs, denn sie treiben an, sind Treibstoff!

Wenn man sie zu stark dosiert, können die Antreiber jedoch auch für Stress sorgen - und somit auch bremsen, anstatt anzutreiben! Auch können diese Antreiber für Unfälle und damit für Arbeitsausfall sorgen.

Ebenfalls können Schäden - die wiederum Kraft kosten um sie zu beheben - vom übertriebenen Einsatz eines inneren Antreibers verursacht sein.

Kraft braucht also auch Dosierung und Kontrolle!

Es folgen Worte ALLAAHs wie auch Worte des Propheten ^(saw), welche

- **dazu motivieren den Antreiber zu gebrauchen und**
- **gleichzeitig einen sinnvollen und ausgewogenen Gebrauch des Antreibers verlangen, welcher Deplatziierung und Übertreibung ausschließt**

In der Regel sind die Aayaah und Ahaadiith selbsterklärend, weswegen oftmals auf eine Erläuterung verzichtet wird. Es empfiehlt sich für den Leser jedoch, dass er selbst Überschriften für und Schlussfolgerungen aus den aufgeführten Quelltexten vornimmt.

¹ Mehr bietet der folgenden Artikel: Mathias Hofmann/ Louisa Reiser/ Dr. Gerlind Pracht: Das Modell der „Inneren Antreiber“: https://www.shsconsult.de/wp-content/uploads/2017/02/131023_InnereAntreiber_TrainerKit-funal.pdf (zuletzt abgerufen am 01.11.2022)

Erster Antreiber: Sei perfekt

Sicherlich gehört Perfektionsstreben zur islamischen Ethik. Der Gesandte Allahs (saw) sagte diesbezüglich:

إن الله كتب الإحسان على كل شيء

„Allah hat vorgeschrieben, alles auf die beste Weise zu tun.“

(Muslim)

Einordnung und Maßregelung des Antreibers „Sei perfekt“

Bei aller Liebe zur Perfektion dürfen wir jedoch nicht vergessen, dass unser menschliches Dasein auch Fehler, Charakterschwächen, Sünden und Aussetzer miteinschließt.

Gott sei Dank gibt es also die Vergebungsbitte!

ALLAAH sei Dank, dass Er uns nach unseren Absichten, und nicht nach realisierten Resultaten bewertet!

وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَوْ لَمْ تُذْنِبُوا لَذَهَبَ اللَّهُ بِكُمْ

وَلَجَاءَ بِقَوْمٍ يُذْنِبُونَ فَيَسْتَعْفِرُونَ اللَّهُ فَيَغْفِرُ لَهُمْ

Der Gesandte Allahs (saw) versicherte: „Bei dem, in dessen Hand meine Seele ist (ein Schwur auf ALLAAH), wenn ihr nicht sündigen würdet, so hätte ALLAAH euch hinweggenommen und durch ein sündhaftes Volk ersetzt, welches Ihn um Vergebung bittet - damit Er ihnen vergibt!“ (Muslim)

كلُّ بني آدمَ خطَّاءٌ ، وخيرُ الخطَّائينَ التَّوَّابُونَ

Der Gesandte Allahs (saw) erklärte: „Alle Kinder Adams (alle Menschen) sind Fehler-Begehende und die besten der Fehler-Begehenden sind die Bereuenden!“

(Hasan nach Al-Asqalaaniy)

Better done than perfect drückt einen Perfektionismus aus, der in Wirklichkeit Stillstand bedeutet. Oftmals ist es auch genügend, wenn eine 80-prozentige Qualität vorliegt - immer, wenn aufgrund eines angestrebten Perfektionismus **gar nichts** realisiert werden würde!

Passende Erlauber/Erlauber-Sätze zum Antreiber „Sei perfekt“

- Ich bin wertvoll und gut genug, auch wenn mein Perfektionsstreben nicht immer von Erfolg gekrönt ist
- Ich werde trotz Bemühungen auch Fehler machen, ALLAAH sei Dank, ist ALLAAH vergebend und barmherzig
- Ich darf mein Bestes geben und die Resultate ALLAAH überlassen

Zweiter Antreiber: Sei schnell

Ohne Zweifel sollte man nach Möglichkeit Gutes niemals aufschieben, denn Gelegenheiten hierfür bieten sich nicht ewig.

Die folgenden Aayaat und Prophetenworte rufen uns dazu auf, die Zeit effizient zu nutzen:

فَلَمَّا أَفَاقَ قَالَ سُبْحَانَكَ تُبْتُ إِلَيْكَ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُؤْمِنِينَ

„Als er (Moses/Muusaa) dann wieder zu sich kam, sagte er: „Preis sei Dir! Ich wende mich in Reue Dir zu, und ich bin der erste der Gläubigen.“ (7:143)

قَالَ هُمْ أَوْلَاءِ عَلَى أَثَرِي وَعَجِلْتُ إِلَيْكَ رَبِّ لِتَرْضَى

„Und ich (Moses/Muusaa) bin zu Dir geeilt, mein Herr, damit Du (mit mir) zufrieden seiest.“ (20:84)

وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ مِنَ الْمُهَاجِرِينَ وَالْأَنْصَارِ وَالَّذِينَ اتَّبَعُوهُمْ بِإِحْسَانٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا

عَنْهُ وَأَعَدَّ لَهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا ذَلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ

„Die vorausgeeilten Ersten von den Auswanderern und den Helfern' und diejenigen, die ihnen auf beste Weise gefolgt sind - Allah hat Wohlgefallen an ihnen, und sie haben Wohlgefallen an Ihm. Und Er hat für sie Gärten bereitet, durchteilt von Bächen, ewig und auf immer darin zu bleiben; das ist der großartige Erfolg.“ (9:100)

وَكُنْتُمْ أَزْوَاجًا ثَلَاثَةً (7) فَأَصْحَابُ الْمَيْمَنَةِ مَا أَصْحَابُ الْمَيْمَنَةِ (8) وَأَصْحَابُ الْمَشْأَمَةِ مَا أَصْحَابُ

الْمَشْأَمَةِ (9) وَالسَّابِقُونَ السَّابِقُونَ (10) أُولَئِكَ الْمُقَرَّبُونَ (11) فِي جَنَّاتِ النَّعِيمِ (12) ثَلَاثَةٌ مِنْ

الْأُولَى (13) وَقَلِيلٌ مِنَ الْآخِرِينَ (14)

„und ihr (in) drei Arten (aufgeteilt) werdet: Die Gefährten von der rechten Seite - was sind die Gefährten von der rechten Seite? Und die Gefährten von der unheilvollen Seite - was sind die Gefährten von der unheilvollen Seite? Und die vorausgeeilten, ja die Vorausgeeilten, das sind diejenigen, die (Allah) nahestellt sein werden, in den Gärten der Wonne. Eine Menge von den Früheren und wenige von den Späteren.“ (56:6-14)

وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ

„Und beeilt euch um Vergebung von eurem Herrn und (um) einen (Paradies)garten, dessen Breite (wie) die Himmel und die Erde ist. Er ist für die Gottesfürchtigen bereitet.“ (3:133)

Bekanntermaßen mögen wir dem Propheten Muhammad (saw) nach (sahiih, Al-Baihaqi):

1. unsere Jugend vor dem Alter
2. unsere Gesundheit vor eintretender Krankheit
3. unseren Reichtum vor Bedürftigkeit und

4. unsere Freizeit vor dem Beschäftigtsein und
5. unser Leben vor unserem Tod nutzen

اغْتَنِمْ خَمْسًا قَبْلَ خَمْسٍ

شَبَابَكَ قَبْلَ هَرَمِكَ

وَصِحَّتَكَ قَبْلَ سَقَمِكَ

وَعِنَاكَ قَبْلَ فُقْرِكَ

وَفَرَاغَكَ قَبْلَ شُغْلِكَ

وَحَيَاتَكَ قَبْلَ مَوْتِكَ

Einordnung und Maßregelung des Antreibers „Sei schnell“

Wie die anderen Inneren Antreiber, welche als Gnade verstanden und gebraucht werden können, muss auch der Antrieb schnell zu sein angemessen und ausgewogen gehandhabt werden.

Hochinteressant für unseren kapitalistischen Zeitgeist ist, dass in den obigen Aufforderungen zur Beeilung kernreligiöse Anliegen angesprochen waren.

In rein weltlichen Angelegenheiten hingegen spricht ALLAAH nicht vom Beeilen, sondern dass frau/man auf Erden *geht* - und eben nicht rennt:

هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمْ الْأَرْضَ ذُلُولًا فَأَمْشُوا فِي مَنَاكِبِهَا وَكُلُوا مِنْ رِزْقِهِ وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

„Er ist es, Der euch die Erde fügsam gemacht hat. So geht auf ihrem Rücken einher und esst von dem, womit Er (euch) versorgt. Und zu Ihm wird die Auferstehung sein.“ (67:15)

Weiterhin ist bekannt, dass der gelehrte Prophetengefährte Ibn Mas`uud (ra) der Ausgewogenheit halber nur einmal zusätzlich zum Freitagsgebet predigte, um niemanden zu überfordern.

خُلِقَ الْإِنْسَانُ مِنْ عَجَلٍ سَأْرِيكُمْ آيَاتِي فَلَا تَسْتَعْجِلُونِ

„Der Mensch ist ein ungeduldiges Geschöpf. Ich werde euch Meine Zeichen zeigen, doch bedrängt mich nicht in eurer Ungeduld.“ (21:37)

Alles, was wir bisher zum Thema Geduld gelernt haben und noch lernen können, resp. praktiziert haben bzw. noch praktizieren dürfen, hilft uns dabei, uns nicht zu übereilen!

Der Prophet (saw) hat darüber hinaus gesagt:

الْأَنَاةُ مِنَ اللَّهِ وَالْعَجَلَةُ مِنَ الشَّيْطَانِ

„Die Bedachtsamkeit ist von ALLAAH und die Übereilung vom Teufel...“
(Sunan Al-Tirmidhiy: *hasan* gemäß As-Suyutiy)

- ALLAAH Der Weise entscheidet also WANN etwas einzutreffen hat.

- Nicht alles trifft im Diesseits ein! Moses/Muussaa (as) beispielsweise konnte Jerusalem zu Lebzeiten nicht betreten
- Bittgebete werden auch dann erhört, wenn sich der Wunsch im Diesseits nicht realisiert - in dem die Belohnung im Jenseits gegeben wird oder aber Schaden im Diesseits abgewendet wird; der Prophet (saw) sagte:

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ
مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَدْعُو بِدَعْوَةٍ لَيْسَ فِيهَا إِثْمٌ وَلَا قَطِيعَةٌ رَحِمَ إِلَّا أَعْطَاهُ اللَّهُ بِهَا إِحْدَى
ثَلَاثٍ إِمَّا أَنْ تُعَجَّلَ لَهُ دَعْوَتُهُ وَإِمَّا أَنْ يَدَّخِرَهَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ وَإِمَّا أَنْ يَصْرِفَ عَنْهُ مِنْ
السُّوءِ مِثْلَهَا قَالُوا إِذَا نُكِّثُ قَالَ اللَّهُ أَكْثَرُ

„Kein Muslim, der ALLAAH in seinem Bittgebet bittet, in welchem sich nichts Sündhaftes befindet oder etwas, was die Verwandtschaftsbande zerreißt, außer, dass ihm ALLAAH eines von dreien gewährt: Die Erfüllung des Bittgebetes, oder aber dass die Erfüllung im Jenseits erfolgt oder aber ein Gleiches an Schaden von ihm abgewendet wird!“

Darauf von den Prophetengefährten (ra) angesprochen, dass sie dann viele Bittgebete verrichten werden, sagte der Prophet (saw): „Allah (hat/gibt) mehr (als drum gebeten wird)!“ (Musnad Ahmad)

والدعاء ينفع مما نزل ، ومما لم ينزل ، وإنَّ البلاءَ لَيُنزِلُ ، فَيَتَلَقَّاهُ الدعاءُ ، فَيَعْتَلِجَانِ إِلَى يَوْمِ الْقِيَامَةِ

Der Prophet (saw) hat gesagt: „Das Bittgebet hat Nutzen in Bezug auf das was sich ereignete (wortwörtlich: heruntergekommen ist) und auf das, was sich noch nicht ereignet hat.

Sicherlich steigt die unangenehme Prüfung herab und trifft auf das Bittgebet, sodass beide miteinander ringen bis zum Tage der Auferstehung!“

(Al-Mundhiriy, **hasan** oder **sahih**)

Ebenfalls ist es wichtig zu wissen, dass zum Menschsein auch Entspannung und erlaubte Unterhaltung zählt. Der wichtigste Hadiith-Überlieferer hat sich beispielsweise seinen Kunja-Rufnamen durch seine Vorliebe verdient; er heißt Abu Hurairah (ra), der „Vater“ des Kätzchens!

Dies entspricht der Lebensart des Propheten (saw):

سَاعَةٌ وَسَاعَةٌ وَسَاعَةٌ وَسَاعَةٌ وَسَاعَةٌ وَسَاعَةٌ

„Es gibt eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das!

Es gibt eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das!

Es gibt eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das!“

(Überliefert von Imam Muslim)

Vieles spricht dafür, dass für die Diskussion bezüglich der verschiedenen Inneren Antreiber diese Worte zentral sind - weshalb sie uns sicherlich noch einmal begegnen werden.

Passende Erlauber/Erlauber-Sätze zum Antreiber „Sei schnell“

- Ich darf mir Zeit nehmen
- Ruhepausen und Bedachtsamkeit dürfen mein Talent des schnellen Arbeitens begleiten und ausgleichen.

Dritter Antreiber: Arbeite hart

Die Anstrengung gehört zu Religion, denn der Prophet (saw) sagte:

حُفَّتِ الْجَنَّةُ بِالْمَكَارِهِ وَحُفَّتِ النَّارُ بِالشَّهَوَاتِ

„Das Paradies ist von verschiedenen Unannehmlichkeiten umgeben, wie auch das Feuer mit Annehmlichkeiten umhüllt wurde!“
(Überliefert von Imam Muslim):

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

Und diejenigen, die Unseretwegen Dschihad leisteten (sich anstrengen), werden WIR sicherlich zu Unserem Weg rechtleiten. Und gewiss, ALLAH ist doch mit den Muhsin.“
(29:29)

Diese Aayah ist aus der mekkanischen Zeit, innerhalb derer es den Muslimen noch nicht einmal erlaubt war, sich gegenüber körperlichen Angriffen zur Wehr zu setzen - daraus ist zu entnehmen, dass der Dschihad, der hier angesprochen ist, im Allgemeinen zu verstehen ist.

Einordnung und Maßregelung des Antreibers „Arbeite hart“

Durch die folgende Begebenheit und weiteren Worte des letzten Propheten (saw) werden wir die Anstrengung, respektive den Dschihad, einzuordnen und maßzuregeln wissen:

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ "يَا عَبْدَ اللَّهِ أَلَمْ أُخْبِرْ أَنَّكَ تَصُومُ النَّهَارَ وَتَقُومُ اللَّيْلَ".
قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ "فَلَا تَفْعَلْ، صُمْ وَأَفْطِرْ، وَتُمْ وَتَمَّ، فَإِنَّ لِحْسَدِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِرِزْوَجِكَ عَلَيْكَ حَقًّا".

„Der Gesandte ALLAAHs (*sallal-laahu ‘alaihi wa sallam*) sagte: „Abdullaah! Wurde ich nicht informiert, dass du tagsüber fastest und nachts betest?“ Er sagte: „Doch, Gesandter ALLAAHs (*sallal-laahu ‘alaihi wa sallam*)!“ Er sagte: „Tue es nicht! Faste, und breche dein Fasten, bete und schlafe, denn dein Körper hat bei dir Recht, dein Auge hat bei dir Recht und deine Frau hat bei dir Recht!““ (Bukhaariy)

„Eines Tages begegnete mir Abu Bakr (ra) und fragte: „Wie geht es dir, Handhahah?“ Ich sagte: „Handhahah ist zu einem Heuchler geworden!“ Abu Bakr (ra) sagte: „Gelobt sei Allah. Was sagst du?“ Handhahah (ra) erklärte: „Wenn wir vor dem Propheten (saw) versammelt waren und er uns von Paradies und dem Höllenfeuer erzählte, fühlten wir uns, als ob diese vor unseren Augen wären. Aber als wir ihn verließen und uns mit unseren Frauen, Kindern, Ländereien und Gärten beschäftigten, vergaßen wir vieles.“ Abu Bakr (ra) sagte: „Bei Allah. Wir sind alle in der gleichen Situation.“ Da gingen sie beide zum Propheten (saw). Handhahah sagte: „O Gesandter Allahs (saw), Handhahah ist zu einem Heuchler geworden.“ Der Prophet (saw) fragte: „Was meinst du damit?“ Ich sagte: „O Gesandter Allahs (saw), wenn wir in deiner Gesellschaft waren und du uns über Höllenfeuer und Paradies erzähltest, fühlten wir uns, als ob sie vor unseren Augen stünden. Doch sobald wir nicht mehr in deiner Gegenwart waren, beschäftigten wir uns mit unseren Frauen, Kindern, Gärten und Ländereien, und vergaßen vieles.“

يَا حَنْظَلَةَ لَوْ كُنْتُمْ كَمَا تَكُونُونَ عِنْدِي لَصَافَحْتَكُمْ الْمَلَائِكَةُ عَلَيَّ
فُرْشِكُمْ - أَوْ عَلَي طُرُقِكُمْ - يَا حَنْظَلَةَ سَاعَةً وَسَاعَةً

Der Prophet (saw) sagte: „Bei Allah, in dessen Händen mein Leben ruht. Wenn ihr im gleichen Zustand verbleibt, in dem ihr mit mir wart, mit euren Gedanken bei Allah, würden Engel herabkommen, um euch die Hand zu geben, wenn ihr in euren Betten und auf den Wegen seid. Doch, **Handhalah** (ra), eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das.“
Und er (saw) wiederholte diesen Satz dreimal.“ (Muslim)

Abgesehen davon, dass einmalige Anstrengungen hin und wieder der Gefahr unterliegen, zum Burnout zu führen, sind es unsere Gewohnheiten, die unseren Charakter ausmachen. Deswegen legte der Prophet (saw) großen Wert auf Gewohnheitsbildung und erleichterte diese dadurch, dass er uns (scheinbar) geringe regelmäßige Taten nahelegte. Aus psychologischer Sicht ist dies eine Mikrointervention mit großer Wirkung!

عن أبي هريرة قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

اَكْلَفُوا مِنَ الْعَمَلِ مَا تُطِيقُونَ فَإِنَّ خَيْرَ الْعَمَلِ أَدْوَمُهُ وَإِنْ قَلَّ

„Nehmt von den Taten das auf, was ihr vermögt, denn wahrlich, die besten Taten sind die regelmäßigen - und seien sie gering!“ (Sunan Ibn Mājah)

إِنَّ الدِّينَ يُسْرٌ، وَلَنْ يُشَادَّ الدِّينَ أَحَدٌ إِلَّا غَلَبَهُ، فَسَدِّدُوا وَقَارِبُوا وَأَبْشِرُوا
وَاسْتَعِينُوا بِالْغَدْوَةِ وَالرَّوْحَةِ وَشَيْءٍ مِنَ الدُّجَةِ

„Der Prophet hat gesagt (saw): „Die Religion ist leicht; und niemand macht die Religion schwerer, ohne, daß sie ihn übermannt. Leitet daher zum Rechten und seid maßvoll und freut euch und bittet um (Allahs) Hilfe frühmorgens, abends und in einem Teil der Nacht.“ (Abu Huraira; Buchari (Bukhaariy))

Passende Erlauber/Erlauber-Sätze zum Antreiber „Arbeite hart“

- ALLAAH liebt Erleichterung, Erleichterung die ich auch dankbar in meinen Anstrengungen spüren möge
- ALLAAH möchte auch, dass ich dankbar genieße

Vierter Antreiber: Stelle Menschen zufrieden

Der Islam regelt nicht nur die Beziehung zwischen dem Schöpfer und Seinen von Ihm erschaffenen Individuen, sondern auch zwischenmenschliche Beziehungen. Innerhalb dieser Beziehungsebene gebietet der Allmächtige sicherlich auch Respekt, Hingabe, soziale Verantwortung und oftmals auch Aufopferung den Mitmenschen gegenüber:

وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا وَبِذِي الْقُرْبَىٰ وَالْيَتَامَىٰ وَالْمَسَاكِينِ وَالْمَسَاكِينِ وَالْجَارِ ذِي الْقُرْبَىٰ
وَالْجَارِ الْجُنُبِ وَالصَّاحِبِ بِالْجَنبِ وَابْنِ السَّبِيلِ وَمَا مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ
مَنْ كَانَ مُخْتَالًا فَخُورًا

„...und erweist den Eltern Wohltaten und ebenso den Verwandten, den Waisen und Armen, den nahestehenden Nachbarn und den fernen Nachbarn, und dem Gefährten an eurer Seite und dem Reisenden und den Unfreien. Wahrlich, Allah liebt nicht die, die überheblich und stolz sind.“ (4:36)

Eine ausführlichere (im Vergleich zur Masse jedoch immer noch kurze) Aufführung von Gottes- und Prophetenworten bezüglich der Nächstenliebe, wird in der folgenden Broschüre dargeboten:

https://www.iisev.de/files/iis_nachbarschaft_2020_web.pdf

Der Prophet (saw) sagte:

وَأَحِبِّ لِلنَّاسِ مَا تُحِبُّ لِنَفْسِكَ تَكُنْ مُسْلِمًا

„Und Liebe für die Menschen das, was du für dich selbst liebst, dann wirst du ein [würdiger] Muslim sein!“

(At-Tirmidhiy, Ahmad, Al-Baihaqi, hasan nach Al-Albaaniy)

Einordnung und Maßregelung des Antreibers „Stelle Menschen zufrieden“

Manchmal (über)belastet sich der Mensch jedoch selber und übernimmt Aufgaben, deren Erledigung ALLAAH gar nicht von der Person verlangt - Oder der Selbstbezug geht Gradweise verloren bei diesem heiklen Balanceakt!

Nicht selten gibt es Situationen, in denen man lediglich seinen HERRN zufriedenstellen kann um mit der Unzufriedenheit und manchmal auch Ablehnung der Menschen umgehen muss.

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

„Und ICH erschuf die Dschinn und die Menschen nur, um Mir zu dienen.“ (51:56)

وَاعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا

„Und dient Allah und stellt Ihm nichts zur Seite!

Manchmal (über)belastet sich der Mensch selber und übernimmt Aufgaben, deren Erledigung ALLAAH gar nicht von der Person verlangt - Oder der Selbstbezug geht Gradweise verloren bei diesem heiklen Balanceakt!

Ebenfalls gilt auch für diesen Inneren Antreiber:

ساعة وساعة

ساعة وساعة

ساعة وساعة

„Es gibt eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das!
Es gibt eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das!
Es gibt eine Zeit/Stunde für dies und eine Zeit/Stunde für das!“
(Überliefert von Imam Muslim)

Passende Erlauber/Erlauber-Sätze zum Antreiber „Stelle Menschen zufrieden“

- Meine Bedürfnisse und Wünsche sind bei ALLAAH und danach mir selbst ebenfalls wichtig
- Ich darf mich selbst und mein inneres Glück erhalten
- Ich darf auch „Nein“ sagen

Fünfter Antreiber: Sei stark

Nicht nur Jungs und Männer, sondern auch Mädchen und Frauen werden in der Gesellschaft dazu angehalten, „stark“ zu sein bzw. zu bleiben. Für manche ist dies der zentrale Antreiber, aufgrund dessen auch viel Gutes geleistet wird. In diesem Sinne fordert der Gottgesandte Muhammad (saw):

الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ وَفِي كُلِّ خَيْرٍ

„Der Überzeugte und Starke, ist besser und beliebter bei ALLAAH als der Überzeugte und Schwache.“

(Überliefert von Imam Muslim)

Zur Standhaftigkeit und Stärke laden auch die folgenden Prophetenworte ein:

إِنَّ عِظَمَ الْجَزَاءِ مَعَ عِظَمِ الْبَلَاءِ

فَمَنْ رَضِيَ فَلَهُ الرِّضَا وَمَنْ سَخِطَ فَلَهُ السَّخَطُ

„Die Gewaltigkeit der Entlohnung geht mit der Gewaltigkeit der Prüfung einher. Wer hiermit zufrieden ist, für den ist Zufriedenheit und wer bezüglich der Prüfung zürnt/sich ärgert, für den ist Zorn/Ärger.“

(Sunan al-Tirmidhiy 2396, hasan)

Einordnung und Maßregelung des Antreibers „Sei stark“

Doch wiederum gilt : Manchmal (über)belastet sich der Mensch jedoch selber und übernimmt Aufgaben, deren Erledigung ALLAAH gar nicht von der Person verlangt, bzw. nicht in diesem Maß!

يُرِيدُ اللَّهُ أَنْ يُخَفِّفَ عَنْكُمْ ۖ وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا

„Allah will es euch leicht machen, denn der Mensch ist (ja) schwach erschaffen!“ (4:28)

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ "يَا عَبْدَ اللَّهِ أَمَّ أَحْبَبَ أَنْتَ تَصُومُ النَّهَارَ وَتَقُومُ اللَّيْلَ
قُلْتَ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ "فَلَا تَفْعَلْ، صُمْ وَأَفْطِرْ، وَقُمْ وَمَمْ، فَإِنَّ لِحَسَدِكَ عَلَيْكَ
حَقًّا، وَإِنَّ لِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَقًّا، وَإِنَّ لِرُزُوجِكَ عَلَيْكَ حَقًّا

„Der Gesandte ALLAAHs (*sallal-laahu ‘alaihi wa sallam*) sagte: „Abdullaah! Wurde ich nicht informiert, dass du tagsüber fastest und nachts betest?“ Er sagte: „Doch, Gesandter ALLAAHs (*sallal-laahu ‘alaihi wa sallam*)!“ Er sagte: „Tue es nicht! Faste, und breche dein Fasten, bete und schlafe, denn dein Körper hat bei dir Recht, dein Auge hat bei dir Recht und deine Frau hat bei dir Recht!““ (Bukhaariy)

Den aufmerksamen LeserInnen wird nicht entgangen sein, dass diese Überlieferung bereits in dieser Abhandlung thematisiert wurde - doch war dies einmal unangemessen?

Ebenfalls gehört es zu den kernislamischen Lehren, sich Hilfe zu holen, wo dies nötig ist:

Der bedeutende Gottgesandte Muusaa (as - Moses) hat ALLAAH aufgrund dieses

Verständnisses um Unterstützung durch Gott-gesandten menschlichen Beistand gebeten:

قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي (25) وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي (26) وَاخْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي (27)
يَفْقَهُوا قَوْلِي (28) وَاَجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِنْ أَهْلِي (29) هَارُونَ أَخِي (30) اشْدُدْ بِهِ أَزْرِي
(31) وَأَشْرِكْهُ فِي أَمْرِي (32) كَيْ نُسَبِّحَكَ كَثِيرًا (33) وَنَذْكُرَكَ كَثِيرًا (34) إِنَّكَ كُنْتَ بِنَا
بَصِيرًا (35) قَالَ فَذُ أُوتِيَتْ سُؤْلَكَ يَا مُوسَى (36)

„Er sagte: „Mein Herr, weite mir meine Brust, 26. und mache mir meine Angelegenheit leicht.

27. Und löse den Knoten in meiner Zunge, 28. so daß sie meine Worte verstehen. Und bestelle mir von meinen Angehörigen einen, der (die Last) mitträgt, Harun, meinen Bruder. Festige durch ihn meine Stärke, und lasse ihn an meiner Angelegenheit teilhaben, damit wir Dich häufig preisen und Deiner häufig gedenken. Gewiß, Du siehst uns wohl.““ (Surah Taa Haa, Aayaat 25-26)

Passende Erlauber/Erlauber-Sätze zum Antreiber „Sei stark“

- Ich darf andere auch um Hilfe bitten
- Ich darf anderen Aufgaben übergeben und vertrauen
- Ich darf Gefühle haben und diese zeigen